

Liều Thuốc Tuyệt Diệu Tẩy Trừ Sạn Gan Và Sạn Mật, Dung Dịch Nước Bưởi Tươi Và Dầu Olive (Do Vị Dược Y_Thiên Sư Chỉ dẫn)



Dược liệu thiên nhiên gồm có:

- 4 tablespoon Epsom salts (Magnesium Sulphate, $MgSO_4 \cdot 7H_2O$) – có thể mua muối này ở bất cứ tiệm thuốc tây nào như Walgreen, CVS Pharmacy... Giá \$3.00/Hộp nhỏ la đủ dung.
- 1/2 cup dầu Olive Oil loại Light Extra Virgin (4 oz hay 125ml). Chai nhỏ Giá \$5/bottle
- Một trái bưởi hồng lớn hoặc 2 trái cỡ nhỏ (vắt lấy nước khoảng 3/4 cup).
- 3 cups (750 ml) nước drinking water (không dùng nước máy tapwater).

Hãy chọn ngày nào bạn muốn thanh lọc cơ thể thí dụ như ngày thứ bảy.

Sáng Thứ Bảy:

Ăn sáng và ăn trưa với thức ăn nhẹ, không có chất béo (fat) và chất đường hoặc đồ chiên xào. Có thể dùng cháo oatmeal, cooked cereal với trái cây, nước trái cây, khoai tây nướng. Những thức ăn này giúp mật gia tăng áp xuất trong gan. Áp xuất càng nhiều càng đẩy dễ dàng ra ngoài những viên sạn.

Không dùng các loại thuốc và vitamins.

Không ăn và uống sau bữa ăn trưa (12 giờ) cho đến 6 giờ chiều cùng ngày.

Sửa soạn Dung Dịch Epsom salt:

Pha 4 tablespoon Epsom salts vào 3 cups nước rồi để vào một bình riêng, để vào tủ lạnh cho lạnh để uống (Sau này bạn sẽ chia làm 4 phần để uống, mỗi phần $\frac{3}{4}$ cup):

Lần 1: 6:00PM

Uống một phần nước dung dịch vừa pha ($\frac{3}{4}$ cup) rồi xúc răng cho sạch.

Lần 2: 8:00PM

Uống dung dịch Epsom salt lần thứ hai ($\frac{3}{4}$ cup).

Bạn phải tuyệt đối đúng giờ (đừng uống quá sớm hay trễ 5, 10 phút sẽ làm kém hiệu quả).

Sau hai lần uống dung dịch Epsom salt này bạn có thể đi tiêu lỏng

9:45PM: Sửa Soạn Dung Dịch nước Bưởi và Dầu Olive

Vắt nước bưởi ($\frac{3}{4}$ cup) trộn chung với $\frac{1}{2}$ cup dầu olive loại Light Extra Virgin và lắc cho sủi bọt. Bạn có thể vắt một ít chanh vào dung dịch này cho dễ uống. Dùng chai nước lọc có nắp, đổ chung 2 loại nước vào cho dễ lắc.

(Bạn nên đi rest room trước khi uống dung dịch này dự trù vào lúc 10 giờ, nhưng đừng trễ quá 10 phút).

Lần 3: 10:00PM

Dùng ống hút lớn để uống hết dung dịch nước bưởi và dầu Olive vừa pha. Nếu bạn là người khó ngủ, nên uống 4 viên dược thảo an thần Ornithine vào lúc này.

Vừa uống xong, bạn phải đi nằm ngay lập tức, nếu không dung dịch dầu olive và nước bưởi sẽ không có hiệu nghiệm để tổng sạn ra. Bạn nên nằm ngửa gối đầu cao hơn một chút và nghĩ đến lá gan đang làm việc tổng những sạn ra khỏi các ống dẫn và túi mật. Bạn có thể cảm thấy sạn đang di chuyển qua những ống dẫn mật.

Việc tẩy trừ sạn gan này không đau do chất nhờn của dầu olive. Sở dĩ sạn trôi ra được là vì muối Epsom làm cho các cơ bắp trên ống dẫn mật mở rộng và không co thắt. Điều cần lưu ý là phải ngủ để cho gan và túi mật làm việc.

Lần 4: 6:00 AM Ngày hôm sau

Sáng dậy uống phần thứ ba dung dịch Epsom salt ($\frac{3}{4}$ cup).Đừng uống phần này trước 6:00AM. Nếu bạn muốn ngủ, cứ ngủ thêm.

Lần 5: 8:00AM Ngày Hôm sau

Uống phần thứ tư (phần chót) $\frac{3}{4}$ cup dung dịch Epsom salt đã pha. Bạn có thể đi ngủ lại nếu muốn.

10:00AM Ngày Hôm sau

Có thể ăn bắt đầu uống nước trái cây, chuối, nhai cho nhuyễn, ăn cháo, nửa giờ sau ăn trái cây và một giờ sau (khoảng 11:00AM) ăn uống bình thường.

Bạn nên dùng một cái rổ để trong bồn cầu (toilet) để hứng và đếm sạn, bạn sẽ cần khoảng đến 2000 (hai ngàn) viên sạn ra khỏi gan, mật để bạn sẽ hết thấy đau ở vùng lưng và các loại dị ứng. Khi tẩy sạn lần đầu, bạn sẽ thấy thoải mái trong vài ngày, nhưng khi sạn từ phía sau túi mật di chuyển ra phía trước, bạn sẽ bị cảm giác khó chịu trở lại. Bạn có thể tiếp tục sử dụng phương pháp tẩy sạn **này trong vòng hai tuần sau. Nhưng không được tẩy sạn khi bạn đang bị bệnh.**

Bạn có thể đi tiêu lỏng vào buổi sáng (thường là sau khi uống dung dịch Epsom salt). Dùng đèn rọi (flash light) sẽ thấy rõ các sạn đủ màu, những sạn màu xanh là do bị nhuộm bởi mật vì bị ngấm trong túi mật lâu ngày. Sạn màu xanh là minh chứng gallstones chứ không phải là cặn bã của thực phẩm. Bạn không thể làm lẫn những viên sạn này với phân được vì sau hai cups dung dịch muối Epsom hôm trước, trong ruột của bạn đã không còn phân, chỉ có nước muối. Nếu còn sót thì phân phải chìm trong nước, chỉ có gallstones là nổi vì chứa toàn là cholesterol bên trong. Có khi sạn đóng cục lại với nhau và theo nhau ra từng chùm. Bạn có thể đếm tới 100 hay 200 hạt đủ loại mỗi lần đi cầu là thường. Phần lớn các sạn là cholesterol đóng với calcium v.v...

Lần đầu tiên tẩy trừ sạn, bạn có thể có vài viên lớn hay có rất ít, cho nên bạn nên chờ khoảng hai tuần sau làm tiếp lần thứ hai để tổng hết sạn lớn nhỏ ra ngoài. Trong cơ thể người ta có đến khoảng 50 đến 2000 viên sạn. **Rồi sau đó cứ sáu tháng làm một lần.**

Theo thống kê của bác sĩ Hulda Clark trong hơn 500 trường hợp kể cả những người trên 70 hay 80 tuổi áp dụng phương pháp này đều rất an toàn. Trường hợp bạn cảm thấy khó chịu thường là do bạn có sỏi sỏi trong ruột gan.

Liver cleanse and gallbladder cleanse flush NO surgery



P.S: Quý Vị sau khi có kết quả tốt nên phổ biến cho các bạn bè thân hữu.